

《2026皮肤健康科普指南》

皮肤科医学科普传播指南专家委员会 · 编制

样张试读版 · 书目信息 / 编制背景 / 核心数据 / 篇章目录 / 核心特色 / 编研力量

书名	《2026皮肤健康科普指南》
编者	皮肤科医学科普传播指南专家委员会（2026 年 9 月）
专家委员会	温海任主任委员 · 何黎、马琳、顾军、李邻峰、吴艳任副主任委员 · 郭东庆任副主任委员兼秘书长（含许爱娥、高天文、吴文育等专家委员）
定位	医生科普培训的基础底稿 · 医学指南→科普指南的系统性转化
覆盖板块	炎症与免疫性皮肤病 / 感染性皮肤病 / 色素与美容相关皮肤病 / 毛发疾病 / 皮肤肿瘤
核心产出	67 条核心信息卡片 · 50 则公众问答 · 26 条误区清单 · 50 项参考文献
体例	七章正文 + 三附录 · 六段式编排 · 五要素信息卡片 · 「【核心信息章一序号】」统一编号
编制依据	T/CAHPE 002—2025《健康教育核心信息编写指南》及权威机构现行诊疗指南与专家共识
技术支撑	国家卫生健康委百姓健康频道（CHTV）· CHTV健康100 平台
发布形式	线上信源化发布 · 电子版免费开放下载 · 每 1—2 年整体更新、误区清单每月动态更新

本样张用于书目信息确认与内容预览；完整七章正文与附录以平台电子版及正式出版物为准。

一、编制背景：直面疾病负担与传播乱象的双重挑战

皮肤病病种达 2000 余种，特应性皮炎患者约 7000 万，银屑病患者超 700 万，白癜风患者估算达 1200 万—1500 万，脱发人群超 2.5 亿；而全国注册皮肤科医师仅约 3 万—4 万人。沉重的疾病负担，决定了皮肤病防治亟需高质量、有权威背书的科普传播作为前置支撑。与此同时，皮肤病因病种可视化程度高、非处方药与外用产品易获得等特点，成为网络伪科普与虚假营销的「重灾区」：激素恐惧渲染、虚假疗效承诺、处方药违规推广、伪科学养生、冒充专家背书、恐吓营销等乱象频发，公众难以辨别真伪，平台审核、行业自律与监管执法长期缺乏统一、可操作的专业标尺。

《指南》的价值集中体现在四个层面：对公众——以权威、准确、通俗的核心信息提升健康素养，赋能自我健康管理；对医务人员与医疗机构——提供标准化、可复用的科普内容框架与表述范式；对医药企业——明确「科学信息传播」而非「产品推广」的定位，划定处方药科普红线、OTC 科普边界等合规规则；对行业与监管——为平台内容审核、行业自律和监管执法提供权威、可操作的专业标尺。

二、核心数据 · 一组数字背后的紧迫现实

- 皮肤病病种 2000 余种；特应性皮炎（皮肤科「一号疾病」）患者约 7000 万，我国 1—7 岁儿童患病率约 12.94%。
- 银屑病患者超 700 万，约 10.4% 伴发银屑病关节炎。
- 白癜风患者估算达 1200 万—1500 万；亚洲育龄期女性黄褐斑发病率高达 30%。
- 脱发人群超 2.5 亿；痤疮整体患病率约 8.1%；中国女性敏感性皮肤发生率约 36.1%。
- 全国注册皮肤科医师仅约 3 万—4 万人，平均每名医师需服务 4 万—5 万人口。

三、总体框架：七章正文 + 三附录 · 67 条核心信息

第一章 研究方法（总纲与质量保障机制）

编制背景与意义、研究对象、编制依据与原则、专家委员会与更新机制、编制流程

第二章 炎症与免疫性皮肤病

湿疹、特应性皮炎、银屑病、荨麻疹、接触性皮炎、日光性皮炎

核心信息 16 条

第三章 感染性皮肤病

病毒性、细菌性、真菌性、寄生虫性皮肤病及性传播疾病

核心信息 17 条

第四章 色素与美容相关皮肤病

黄褐斑、白癜风、痤疮、玫瑰痤疮、敏感性皮肤

核心信息 18 条

第五章 毛发疾病

雄激素性脱发、斑秃、休止期脱发

核心信息 4 条

第六章 皮肤肿瘤

色素痣、光线性角化病、基底细胞癌、皮肤鳞状细胞癌、恶性黑色素瘤、皮肤淋巴瘤、湿疹样癌

核心信息 12 条

第七章 核心信息问答集

按疾病群分节编排的公众高频问答

精选问答 50 则

附录一 参考文献（50 项）；附录二 科普误区清单（26 条，按月动态更新）；附录三 缩略语对照表。

四、核心特色：五大亮点确立科普传播行业标尺

- 统一体例：各板块统一按「疾病定义与概述—临床表现与识别—主要危害与危险因素—规范治疗与科学就医—日常护理与健康管理—常见误区与权威指引」六段式编排；核心信息卡片统一采用「【核心信息章—序号】+五要素（核心信息、释义、行为建议、依据）」模板，一张卡片讲清一个知识点。
- 循证透明：全部核心信息均标注权威依据，引用来源涵盖国际指南、国家政策文件、中华医学会等权威机构现行诊疗指南与专家共识及国家药监局药品批准信息，实现科普内容全程可追溯。
- 行为导向：依据 T/CAHPE 002—2025 确立的「是什么—为什么—学什么—做什么—怎么做」条目框架编制，每条核心信息配套具体可执行的行为建议，直面「知行鸿沟」。
- 规范流程：编写遵循标准化「七步工作法」——成立专家委员会和课题组（签署利益冲突声明）→系统梳理医学指南要点→基于指南和大数据确定选题→编制科普乱象负面清单→制定治疗方法合规传播规范→专家审议与修订→定稿、发布与更新维护。
- 破立结合、动态更新：正向核心信息与反向误区清单双向索引、互为支撑；指南每 1—2 年整体更新，误区清单依托 AI 实时监测每月动态发布，让权威声音跑赢谣言。

五、组织机构与专家委员会

编者：皮肤科医学科普传播指南专家委员会

主任委员：温海（上海长征医院教授、博士生导师；《中国真菌学杂志》主编）

副主任委员：何黎（昆明医科大学第一附属医院教授）、马琳（首都医科大学附属北京儿童医院教授）、顾军（苏州市立医院教授）、李邻峰（首都医科大学附属北京友谊医院教授）、吴艳（北京大学第一医院教授）

副主任委员兼秘书长：郭东庆（西南大学硕士生导师）

专家委员：许爱娥（杭州市第三人民医院皮肤病研究所所长、全国白癜风研究首席专家）、高天文（空军军医大学西京医院教授、中国抗癌协会黑色素瘤专业委员会首任主任委员）、吴文育（复旦大学附属华山医院皮肤科主任）

技术支撑：国家卫生健康委百姓健康频道（CHTV）· CHTV健康100 平台

六、发布意义与使用建议

在医疗机构，《指南》可作为医务人员科普培训教材与新媒体科普的内容底稿，核心信息卡片可直接引用；在传播平台，核心信息与误区清单构成「正反双向」的内容审核依据；在医药企业，可作为科普传播合规自查的参照，明确科学信息传播与产品推广的边界；在公众教育，问答集适配公众号、短视频等新媒体场景，可直接改编为图文与脚本。《2026皮肤健康科普指南》的编制发布，标志着皮肤病医学科普传播从「各自为战」走向「有章可循」——以权威标尺规范传播行为，以科学声音对冲伪科普噪音，让专业资源释放更大健康效能。

【全文获取】完整电子版与在线章节试读、核心信息卡片与问答集下载，请访问 CHTV健康100 平台「科普指南 · 指南总览」专区；学科共建、参编支持与信源授权，请通过平台联系入口申请。